



Lieux et heures de rdv :

Rendez-vous à **Sormiou** à **9h00**, sur le parking de la calanques. Parking payant 4,5 € la journée. (dites à la personne que vous êtes hébergé à l'UCPA ,réduction possible)

Coordonnées GPS : 43°12'38.68"N 5°25'12.68"E

L'hébergement au centre UCPA de Sormiou n'est pas obligatoire, la pension complète et de 53,75€/jour (à régler sur place), il est possible de choisir l'auberge de jeunesse de Bonneveine, les tarifs sont à peu près indentique. Rdv à voir avec les participants selon l'hébergement choisis.

Matériel fourni :

- kayak monoplace ou biplace
- gilet, jupe, pagaie (inuit ou européenne)
- coupe-vent étanche de navigation
- 1 sac étanche (20l) par personne

Matériel nécessaire à apporter par le participant :

- Lunettes de soleil, chapeau ou casquette, crème solaire
 - maillot de bain,
 - Une polaire et un coupe-vent pour le midi (suivant l'époque)
 - Un T-shirt manches longues pour se protéger du soleil (Style lycra)
 - chaussures fermées pour la navigation (protection du pied)
- 1 poche à eau ou bouteille

Administratif, fiches techniques :

- Attestation de savoir nager 25m (possibilité de le remplir sur place)
- Les participants doivent avoir tous plus de 18 ans ou être accompagnés de leurs parents.

Tarifs comprenant :

Le tarif se décompose en deux parties :

- la première pour l'encadrement et matériel (Itinérances Kayak),
 - la deuxième pour l'hébergement et la pension complète (ucpa sormiou, à régler sur place).
Les arrhes ne concernent que la prestations d'Itinérances-kayak.
- l'encadrement d'un guide brevet d'état CKDA (qualification mer)
- matériel de navigation (préciser votre corpulence (S, M, L, XL) et le choix de la pagaie des participants afin d'adapter au mieux le matériel),
- les repas (matin,midi,soir) sauf le 1^{er} midi (amener un picnic), et l'hébergement (UCPA Sormiou, à régler sur place).

Tarifs ne comprenant pas :

- le 1^{er} picnic,
- les boissons prises sur le centre,
- frais personnel annexes
- parking (4,5€/jrs)
- Assurances personnelles.

Infos :

L'hébergement se trouve au centre Ucpa de Sormiou qui est classé en gîte, il n'y a pas de douche.

Il est cependant possible d'en prendre grâce à des douches solaires mises à disposition pour les participants.