



Lieux et heures de rendez-vous :

A 8h à la capitainerie du vieux port de Marseille.

Retour au vieux port fin d'après-midi du 2nd jour

Hébergement :

Nuit dans un voilier (cabine double) sur l'Astrée IV au port du Frioul

Matériel fourni :

- kayak monoplace ou biplace
- gilet, jupe, pagaie
- coupe-vent de navigation
- 2 sacs étanches (20l) par personne

Matériel nécessaire à apporter par le participant :

- Un sac de couchage compressible
- Lunettes de soleil, chapeau ou casquette, crème solaire
- maillot de bain, un short, un pantalon léger
- Une polaire et un coupe-vent pour le soir (attention à la fraîcheur maritime)
- Un T-shirt manches longues pour se protéger du soleil (Type lycra)
- chaussures fermées pour la navigation (protection du pied)
- nécessaire de toilette

Administratif, fiches techniques :

- Attestation de savoir nager 25m (possibilité de la remplir sur place)
- Les participants doivent avoir tous plus de 18 ans ou être accompagnés de leurs parents.

Tarifs comprenant :

- l'encadrement d'un guide brevet d'état CKDA (qualification mer)
- matériel de navigation et sécurité
- hébergement sur voilier (cabines double) au port du Frioul
- petit déjeuner et picnic du 2nd jour

Tarifs ne comprenant pas :

- Frais de transports aller/retour
- Le pique-nique et dîner du 1^{er} jour
- Assurances personnelles.