



Lieux et heures de rdv :

Rendez-vous à **Pointe Rouge** à 8 h30, sur le parking du port (Parking gratuit).
Coordonnées GPS: 43°14'42.97" N 5°21'55.85" E

Pour la fin du séjour, retour en navette sur Pointe Rouge vers 18h.

Ne pas oublier le picnic du 1^{er} jour.

Important :

Pour la formule 2 jours le w-e, cela se passe comme en semi-itinérance, l'hébergement est sur une terrasse à la belle étoile (ne pas oublier son duvet et tapis de sol),

Pour la formule 3 jours en semaine, l'hébergement est de type gîte (petit dortoir), en pension complète. (sous réserve de place, sinon bivouac sur terrasse)

Matériel fourni :

- kayak monoplace ou biplace
- gilet, jupe, pagaie (inuit ou européenne)
- coupe-vent étanche de navigation
- 2 sacs étanches (20l) par personne

Matériel nécessaire à apporter par le participant :

- Lunettes de soleil, chapeau ou casquette, crème solaire
- maillot de bain,
- Une polaire et un coupe-vent pour le midi (suivant l'époque)
- Un T-shirt manches longues pour se protéger du soleil (Style lycra)
- chaussures fermées pour la navigation (protection du pied)
- 1 poche à eau ou bouteille
- affaires personnelles.
- tapis de sol (type auto-gonflant)
- duvet

Administratif, fiches techniques :

- Attestation de savoir nager 25m (possibilité de le remplir sur place)
- Les participants doivent avoir tous plus de 18 ans ou être accompagnés de leurs parents.

Tarifs comprenant :

- l'encadrement d'un guide brevet d'état CKDA (qualification mer)
- matériel de navigation (préciser votre corpulence (S, M, L, XL) et le choix de la pagaie des participants afin d'adapter au mieux le matériel),
- les repas : matin, midi, soir SAUF le déjeuner du premier jour (apporter son pique-nique).
- l'hébergement .

Tarifs ne comprenant pas :

- les boissons prises sur le centre,
- frais personnels annexes
- Assurances personnelles.

Infos :

L'hébergement se trouve au centre UCPA de Sormiou qui est classé en gîte, il n'y a donc pas de douche.

Il est cependant possible d'en prendre grâce à des douches solaires mises à disposition pour les participants.